

Menú tipo del centro (0-12 meses)

Todos los menús son aptos para niños celíacos, con APLV, APH e intolerancia a la lactosa

Lunes		Martes		Miércoles 1		Jueves 2		Viernes 3		NIÑOS < 6 MESES	PURÉ
				Puré de ternera y verduras Yogur		Puré de cordero y verduras Yogur		Puré de lentejas y verduras Yogur			VERDURA
											POLLO
											PAVO
											TERNERA
Lunes 6		Martes 7		Miércoles 8		Jueves 9		Viernes 10		NIÑOS ENTRE 6-8 MESES	PURÉ
Puré de pescado y verduras Yogur		Puré de pollo y verduras Yogur		Puré de ternera y verduras Yogur		Puré de cordero y verduras Yogur		Puré garbanzos y verduras Yogur			VERDURA
											POLLO
											PAVO
											TERNERA
Lunes 13		Martes 14		Miércoles 15		Jueves 16		Viernes 17		NIÑOS ENTRE 8-10 MESES	PURÉ
Puré de pescado y verduras Yogur		Puré de pavo y verduras Yogur		Puré de ternera y verduras Yogur		Puré de cordero y verduras Yogur		Puré de lentejas y verduras Yogur			VERDURA
											POLLO O PAVO
											TERNERA
											CORDERO
Lunes 20		Martes 21		Miércoles 22		Jueves 23		Viernes 24		NIÑOS > 10 MESES	PURÉ
Puré de pescado y verduras Yogur		Puré de Pollo y verduras Yogur		Puré de ternera y verduras Yogur		Puré de cordero y verduras Yogur		Puré de garbanzos y verduras Yogur			VERDURA
											POLLO O PAVO
											TERNERA
											CORDERO
Lunes 27		Martes 28		Miércoles 29							LEGUMBRE
Puré de pescado y verduras Yogur		Puré de pavo y verduras Yogur		Puré de ternera y verduras Yogur							

Los días que haya puré de legumbres, a los niños que por su edad o indicación pediátrica no puedan comerlo, se les servirá puré de verdura, o purés de carne o ave dependiendo de la edad.

Menú tipo del centro (12-24 meses)

VALOR NUTRICIONAL MEDIO (por semana)	1-2 AÑOS				
	Kcal	% energía diaria	Prot (g)	HC (g)	Grasas (g)
1ª	312	16	19	26	13
2ª	595	30	36	44	28
3ª	357	17,8	22	31	16
4ª	356	17,8	21	27	17
	334,9	16,7	26,6	33,9	44,8

Miércoles 1

Puré de ternera y verduras
Pavo en su jugo con patatas
Pan
Yogurt

Jueves 2

Puré de cordero y verduras
Espinacas con pavo
Pan
Yogurt

Viernes 3

Puré de lentejas con verduras
Mero en su jugo
Pan
Yogurt

Lunes 6

Puré de pescado con verduras
Salchichas de pollo plancha
Pan
Yogurt

Martes 7

Puré de pollo con verduras
Patatas con calabacín
Pan
Yogurt

Miércoles 8

Puré de ternera con verduras
Lenguado con salsa de tomate
Pan y yogurt

Jueves 9

Puré de cordero y verduras
Pollo con salsa de champiñones
Pan
Yogurt

Viernes 10

Puré de garbanzos con verduras
Filete de merluza al limón
Pan
Yogurt

Lunes 13

Puré de pescado con verduras
Hamburguesa de pollo con salsa de tomate
Pan y yogurt

Martes 14

Puré de pavo y verduras
Albóndigas de pescado en salsa
Pan
Yogurt

Miércoles 15

Puré de ternera con verduras
Patatas con salchichas
Pan
Yogurt

Jueves 16

Puré de cordero y verduras
Tempura de verduras en salsa
Pan
Yogurt

Viernes 17

Puré de lentejas con verduras
Merluza rebozada
Pan
Yogurt

Lunes 20

Puré de pescado con verduras
Salchichas de pollo Pl.
Pan
Yogurt

Martes 21

Puré de pollo con verduras
Patatas con calabacín
Pan
Yogurt

Miércoles 22

Puré de ternera con verduras
Merluza a la romana
Yogurt

Jueves 23

Puré de cordero y verduras
Lacón con salsa de champiñones
Pan
Yogurt

Viernes 24

Puré de garbanzos con verduras
Migas de bacalao con Patatas y salsa verde
Pan
Yogurt

Lunes 27

Puré de pescado con verduras
Pavo en su jugo con verduritas
Pan
Yogurt

Martes 28

Puré de pavo con verduras
Lomo de merluza rebozado
Pan
Yogurt

Miércoles 29

Puré de ternera con verduras
Pollo con salsa de guisantes
Pan
Yogurt